



OCENENIE SRDCE NA DLANI 2023



O nás

Bratislavské dobrovoľnícke centrum je tu pre všetkých, ktorí chcú pomáhať. Motivujeme ľudí k dobrovoľníctvu a učíme organizácie ako správne pracovať s dobrovoľníkmi. Prepájame organizácie s dobrovoľníkmi. Vytvárame a koordinujeme vlastné dobrovoľnícke projekty a programy.





O Srdci na dlani

Každoročne oceňujeme dobrovoľníkov, ich koordinátorov, dobrovoľnícke projekty či iné prejavy solidarity voči iným. Vyjadrujeme vďaku všetkým, ktorí pomáhajú nezištne.

- OCENENIE - SRDCE NA DLANI 2022



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Dobrovoľník
a dobrovoľníčka
pomáhajúci/a
v Bratislavskom
samosprávnom
kraji**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Dobrovoľník
a dobrovoľníčka
pomáhajúci/a
v zahraničí**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Koordinátor/ka
dobrovoľníkov/čok**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Dobrovoľnícka
skupina**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Dobrovoľnícky
projekt alebo
program**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Podpora
dobrovoľníctva**



Ocenenie
Srdce na dlani - 2023



**Dlhodobá
dobrovoľnícka
pomoc**



Každoročne oceňujeme dobrovoľníkov, ich koordinátorov, dobrovoľnícke projekty či iné prejavy solidarity voči iným. Vyjadrujeme vďaku všetkým, ktorí pomáhajú nezištne.

OCENENIE **SRDCE NA DLANI 2023**

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji





Dana Ožvolda

OZ Samaria

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Danka pracuje v kreatívnej sekcii Samarie, ktorá sa venuje upcyklovaniu. Z použitých materiálov zručne vyrába nádherné veci bežnej potreby- tašky, vrecká, dekoračné predmety, hračky a mnoho iných vecí. Jej výrobky sú obľúbené pre svoju originalitu, vkusnú kombináciu materiálov, farieb a pre kvalitné remeselné spracovanie. Venuje sa aj práci vo Výdajni potravín, čo v praxi znamená, že v rámci svojej pravidelnej služby pripravuje a vydáva potravinové balíky klientom.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Barbora Bali Janíček

Dobrovolník a dobrovolníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Barbora ako vyštudovaná právnička poskytuje od začiatku konfliktu na Ukrajine právnu a psychologickú pomoc utečencom. Na svojom instagramovom profile pridáva spravodajstvo s právnou pomocou Ukrajincom, vedie aj bezplatný kurz slovenčiny pre utečencov, prekladá im lekárske správy do ukrajinčiny a organizuje pre nich zbierky. Participovala na evakuácii predčasne narodeného novorodenca zo zbombardovanej nemocnice v Charkove až do Bratislavy.

SRDC  **NA**  **PLANI** 2023





Iryna Khramchenko

Dobrovoľná civilná ochrana

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Iryna bola na začiatku vojny na Ukrajine donútená opustiť Charkov počas najtvrdších bojov, prišla na Slovensko a tu ako dobrovoľník pomáha pri pomoci a integrácii ukrajinských odídenčov do našej spoločnosti. Distribuuje humanitárnu pomoc, pomáha pri pátraní po nezvestných osobách, pri osvetovej činnosti v poskytovaní predlekárskej prvej pomoci na základných školách a verejných podujatiach. Vďaka skúsenostiam zdravotnej sestry sa jej podarilo zachrániť niekoľko životov poskytovaním zdravotnej starostlivosti v zariadeniach núdzového ubytovania pre ľudí z Ukrajiny.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Andrea Tekauerová

Vajnorský vinohradnícky spolok

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Andrea koordinuje pre Vajnorský vinohradnícky spolok - Via Vitis dobrovoľnícke aktivity zamestnancov ING HUBS Slovensko, vďaka čomu Via Vitis víta celé kolektívy dobrovoľníkov. V roku 2023 u nás Andrea zorganizovala 10 kolektívnych aktivít, čo predstavuje vyše 100 zamestnancov a cca 350 odpracovaných hodín.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Jaroslav Držík

Transparency International Slovensko

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Základom dobrovoľníckej práce Jara sú softvérové riešenia k zálohovaniu dát, či už z webov verejných inštitúcií alebo verejných databáz. Transparency už roky pripravuje Rebríček transparentnosti sto najväčších miest a obcí - systém hodnotenia webov samospráv. Softvérové riešenie, ktoré Jaro navrhol pre naše potreby, zálohuje hodnotené weby samospráv - archivuje nám tzv. časový odtlačok webstránok z obdobia, kedy prebiehalo hodnotenie. Jaro tak pri dodatočných sťažnostiach samospráv pri hodnotení pomáha dokazovať, že daný link alebo iná informácia sa na hodnotenom webe nachádzala aj v čase vyhodnocovania rebríčka a prostredníctvom zálohy máme možnosť pohodlne skontrolovať, či je sťažnosť dotknutej samosprávy oprávnená.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Katarína Turčanová

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Katka je svojim záberom všestranná dobrovoľníčka. Chodí za vážne chorými deťmi, predovšetkým na oddelenie Transplantačnej jednotky kostnej drene NÚDCH, absolvovala špeciálny tábor s chorými deťmi s prevažne onkologickým ochorením a jej schopnosť vyčariť úsmev na tvárach detí, ktoré čelia ťažkým životným podmienkam je neuveriteľne cenná. Venuje sa aj starostlivosti o psov v dogsitterskom programe o.z. Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy a pomáha prenášať cez cestu pri rybníku ropuchy pri jarnej migrácii s o.z. Miniopterus. Katkina ochota a energia venovať svoj čas dobrovoľníckym aktivitám je krásnym príkladom nezištného, úprimného a oddaného spôsobu konania v prospech iných.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Denisa Okrutská

Klub Detskej Nádeje

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Deniska pravidelne navštevuje hospitalizované deti na oddelení detskej neurológie, kde rozdáva úsmev, radosť a dobrú náladu. Už od začiatku sa prejavovala ako láskavá a dobrosrdečná osoba, ktorá má chuť rozdávať dobro všade kam príde. Aj napriek svojmu hendikepu neváha pomáhať tam, kde je to veľmi potrebné a pravidelne zúčastňuje aj iných akcií, ktoré v našej organizácii máme. Neváhala pomáhať napríklad ani pri zbierke Hodina Deťom.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Michaela Kiššová

Mládež ulice

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Miška nám pomohla rozbehnúť terénnu prácu v skateparku, kde stretáva veľa mladých ľudí. Nielenže pomáha personálne pokryť terén, ona ho začína viesť a tým vytvára predpoklady na udržanie ďalšieho kontaktu s mladými ľuďmi a vyškolenie ďalších dobrovoľníkov či praktikantov v terénnej práci. Je výnimočná svojou odhodlanosťou, skromnosťou a proaktivitou. Svojim naladením povzbudzuje aj ostatných a stala sa tak silným členom tímu.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Negin Jalili

Mareena

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Negin pochádza z Iránu a v marci 2023 sa stala dobrovoľníčkou v komunitnom programe, ktorý prepája cudzinecké a lokálne komunity s víziou vytvárať akceptujúcu spoločnosť v nadväzovaní vzťahov s cudzincami. Negin sa so zápalom angažuje nielen pre ľudí z krajiny jej pôvodu, ale aj pre všetky cudzinecké komunity, ktoré v Bratislave budujú svoj nový život. Pravidelne sa na týždennej báze zúčastňuje príprav jazykových kaviarní pre ukrajinskú komunitu a podieľala sa na príprave komunitných podujatí.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Zuzana Hajster Vozárová

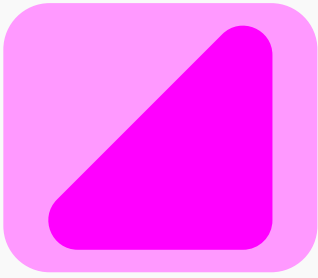
Tanana, o.z.

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Zuzka sa od roku 2020 spolupodieľa na chode a činnosti o.z. Tanana. Svoje skúsenosti z oblasti paliatívnej medicíny využíva pri podpore žien a rodín, ktoré prešli stratou dieťaťa v tehotenstve, počas pôrodu či krátko po ňom. Je spoluautorkou informačného materiálu, ktorý v súčasnosti o.z. distribuuje do 24 zdravotníckych zariadení naprieč celým Slovenskom. Zuzka zabezpečuje distribúciu spomienkových balíčkov na gynekologicko-pôrodnícke a neonatologické oddelenia, zapája sa do podcastov a mediálnych výstupov, kde otvára tému dôležitosti komunikácie a starostlivosti o rodinu po strate dieťaťa.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Ilayda Paran

Detské centrum Hlavička

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Dobrovoľníčka Ilayda z Turecka už siedmy mesiac každodenne navštevuje centrum, v ktorom sa venuje deťom prostredníctvom rôznych aktivít ako spev, hra na ukulele, pestré hry, ktorými učí deti po anglicky. Detské centrum Hlavička sa chce aj touto nomináciou poďakovať Ilayde, ktorá je pre nich dôležitá a vážia si ju.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Martin Kasala

Bratislavská skautská rada

Dobrovolník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v Bratislavskom samosprávnom kraji

Martin, alebo skautskou prezývkou Vlasáč, sa od mladého veku venuje či už jeho rovesníkom ale aj mladým dospelujúcim v skautingu. Ako mladý vedúci sa dostal do tímu Radcovského oblastného kurzu - ROCK, ktorý sa venuje mladým vedúcim vo veku 13 až 17 rokov. Práve na tomto kurze Vlasáč začal s prednášaním, tvorbou veľkých aktivít, vedením tímu, mentorovaním a neskôr aj vedením celého kurzu. Jeho oddanosť skautingu a vzdelávaniu, ako takému, je veľmi veľká. Je hodné ocenenia, že je súčasťou edukačného tímu na úrovni Bratislavského kraja už 10 rokov.

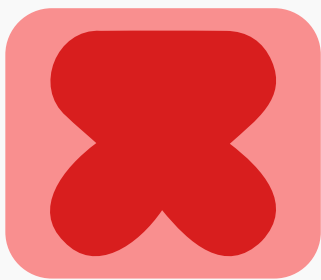
SRDC  **NA**  **DLANI**  **2023**



OCENENIE SRDCE NA DLANI 2023

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v zahraničí





Marianna Švecová

Transparency International Slovensko

Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci/a v zahraničí

Marianna už takmer 3 roky na diaľku spracováva rôzne analytické, obsahové a textové zadania Transparency International Slovensko. Dianie u nás starostlivo monitoruje z Prahy a zaujíma sa o zlepšenie spravovania vecí verejných. Z nášho dobrovoľníckeho tímu je najprecíznejšia, svoje úlohy odovzdáva v bezchybnej kvalite.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023



OCENENIE **SRDCE NA DLANI 2023**

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok





Tereza Škrípová

Klub Detskej Nádeje

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Terezka sa v rámci svojho voľného času venuje dobrovoľníctvu V Klube detskej Nádeje už od svojich 18 rokov. Po čase zaujala miesto vedúcej oddelenia detskej ortopédie, ktorú vedie tým správnym smerom už dlhú dobu. Aktuálne koordinuje dobrovoľníkov na svojom oddelení, ktorých intenzívne motivuje k dobrovoľníckej práci. Okrem toho koordinuje mnohé akcie organizácie. Pripravila a zmanažovala besedu na lekárskej fakulte, kde študuje, pričom chcela motivovať budúcich lekárov, aby prišli k pacientom aj ako dobrovoľníci. Je pre nás naozaj vzácna!

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Barbora Petrášová

LEAF/Transparency International Slovakia

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Baška v Transparency dlhodobo pomáha s náborom expertných dobrovoľníkov a dobrovoľníčok prostredníctvom organizácie Leaf a portálu Growni. Priniesla do nášho tímu ľudí s grafickými a analytickými zručnosťami, ale aj s expertízou v oblasti ľudských zdrojov, a iných kvalít. Záleží jej na tom, aby človek so záujmom o expertné dobrovoľníctvo našiel práve tú svoju neziskovku, v ktorej bude jeho expertíza užitočná. Vďaka Baškinej spolupráci sa môžeme spoliehať, že v prípade potreby expertného dobrovoľníka sa ho či ju podarí nájsť nielen rýchlo, no zároveň to bude človek s porozumením.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Silvia Slobodová

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Silvia je spoluzakladateľkou zbierky Kol'ko lásky sa zmestí do krabice od topánok, ako aj občianskeho združenia Kol'ko Lásky. Pôsobí hlavne v Bratislavskom kraji, kde koordinuje dobrovoľníkov, zúčastňuje sa odovzdávania krabičiek, stará sa o technickú podporu webu a vytvára účinné nástroje vedenia našich dobrovoľníkov. Silvia zaviedla efektívne registrácie škôl, firiem, dobrovoľníkov v našom projekte, sprehľadnila a zefektívnila koordináciu dobrovoľníkov v Bratislavskom kraji. Tiež sa podieľa na spoluriadení kontaktných osôb a celoslovenskom projektovom managemente.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Katarína Pudišová

Domka-združenie saleziánskej mládeže

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Katka organizuje výjazdy na integračné aktivity do Gabčíkova a koordinuje dobrovoľníkov. Vytvára priateľské dôverné prostredie, kde sa dobrovoľníci cítia bezpečne a vedia zdieľať, prinášať témy, výzvy a úspechy, ktoré počas služby zažili. Rozdáva pozitívnu energiu a žiadnu úlohu nevypúšťa. Je vytrvalá a prináša výsledky. Katka má super schopnosť organizovať nezorganizovateľne. Tam kde iní majú pocit, že sa to nedá, ona to už rieši. Kde iní rozmýšľajú ako to urobiť, ona to už robí. S málo kým a čím to vzdá - vždy hľadá cesty. Katka je človek ktorého proste chcete mať v tíme!

SRDC  **N**  **DLANI**  2023





Ivica Škarbová

JEDEN RODIČ, n.o.

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Ivica pomáha s organizáciou Jeden rodič sociálne znevýhodneným jednorodičom v rámci Bratislavy a je koordinátorkou dobrovoľníkov v rámci občianskeho združenia. Rieši materiálnu a sociálnu pomoc, finančné vzdelávanie a v rámci potravinovej zbierky a zbierky záchrany potravín koordinuje dobrovoľníkov a logistiku. Edukuje dobrovoľníkov a klientov spolu s teamom, kde majú všetko podelené a ako vraví Ivica: „Riešim iba časť, máme tu vzájomnú spoluprácu a pomáhame si.“

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Alena Behúnová

OZ Samaria

Koordinátor/ka dobrovoľníkov/čok

Alenka je koordinátorka dobrovoľníkov potravinovej pomoci OZ Samaria. Zabezpečuje plynulý chod Výdajne potravín od distribúcie potravín z obchodných reťazcov cez uskladnenie až po administratívu a koordinovanie práce dobrovoľníkov. Alenka je spoľahlivá, pracovitá, lojálna. Samariu so všetkými jej dobrovoľníkmi vníma ako svoju rodinu. Záleží jej nielen na dobre nastavených a fungujúcich procesoch, ale aj na vzťahoch a príjemnej, uvoľnenej atmosfére počas služieb vo Výdajni potravín. Pod jej vedením všetko funguje ako dobre naolejovaný stroj.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023



OCENENIE SRDCE NA DLANI 2023

Dobrovoľnícka skupina





Dobrovoľníčky spoločnosti HENKEL Slovensko

Domov pri kríži - zariadenie pre seniorov

Dobrovoľnícka skupina

Dobrovoľníčky zo spoločnosti Henkel - Alicka, Erika, Mária, Zuzana a Marta sa zameriavajú na realizáciu rôznych zaujímavých aktivít, ktorými zlepšujú život a pobyt klientom v zariadení pre seniorov. So skvelou náladou, vždy v sobotu dopoludnia, prinesú pre seniorov množstvo nových aktivít na rozvíjanie kognitívnych funkcií a tréning pamäte, spoločne si zacvičia, zatancujú, porozprávajú, pomôžu s mobilom alebo počítačom. Počas 4 rokov vznikli medzi nimi veľmi pekné priateľstvá a s niektorými si dokonca aj dopisujú.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Dobrovoľnícky tím Mareena v Bratislave

Mareena

Dobrovoľnícka skupina

Cez program angažovanosti, ktorý združuje aktívnych dobrovoľníkov, občianske združenie podporuje sociálnu inklúziu cudzincov a cudziniiek v našej spoločnosti. Dobrovoľníci organizujú komunitné podujatia ako oslavy sviatkov rôznych kultúr a náboženstiev, oslavy významných dní ako Deň utečenectva, Deň Afriky, športových krúžkov, detského tábora, multižánrového multikultúrneho festivalu, pomáhajú ľuďom s udelenou medzinárodnou ochranou so socio-kultúrnou orientáciou a učením sa slovenčiny.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Účastníci KLUBu Fides

Mediácia.online o.z.

Dobrovoľnícka skupina

Združenie mediátorov mediácia.online o. z. v rámci verejnej iniciatívy „KLUB Fides“ má za cieľ zblížovanie komunit približovaním pochopenia o kultúrnych rozdieloch, výnimočnostiach a odlišnostiach jednotlivých komunit. Prácu klubu zabezpečuje koordinátorka a skupina 14 dobrovoľníkov so štatútom dočasného útočiska. Za rok a pol činnosti bolo dobrovoľnícky zrealizovaných viac ako 30 klubových podujatí, ktoré zahŕňali sociálno-právne analýzy, ústne konzultácie, prednášky, technickú pomoc pri prezentačných podujatiach, riadenie a účasť na kultúrnych podujatiach vrátane koncertov.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Dobrovoľnícky tím Transparency spolupracujúci na tvorbe knižnice darov politickým stranám

Transparency International Slovensko

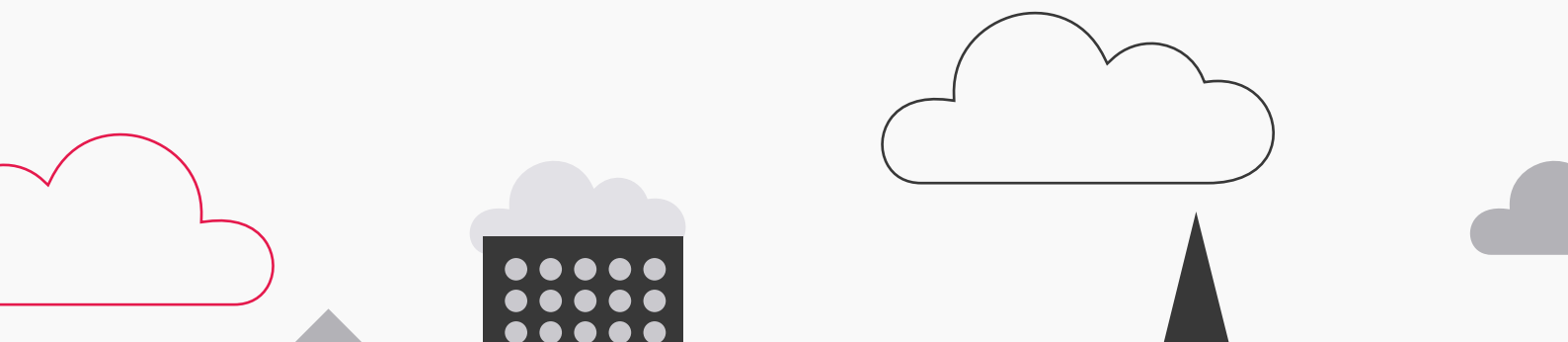
Dobrovoľnícka skupina

Rado, Marianna, Zuzana, Daniel a ďalší z dobrovoľníckeho tímu Transparency intenzívne pomáhali pri tvorbe knižnice darov a pôžičiek politickým stranám na Slovensku. Unikátny interaktívny portál sumarizujúci údaje o darcoch a veriteľoch 21 prevažne stále aktívnych strán za dve dekády dozadu je určený verejnosti, ktorá sa zaujíma o možnosti lepšej verejnej kontroly politických subjektov a ľudí, ktorí ich podporili či už finančným darom alebo pôžičkou.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023



**TRANSPARENCY
INTERNATIONAL
SLOVENSKO**





Dobrovolníci Food Fighters

Dobrovolnícka skupina

Slovenskí Food Fighters, alebo potravinoví bojovníci zachraňujú jedlo z obchodov, ktoré už nikto nechce. Dobrovolníci ho vozia do rodín odídencom, k zdravotne alebo sociálne znevýhodneným ľuďom či seniorom. Za rok takto zachránili 220 ton potravín a pomohli klientom 20 neziskových organizácií v Bratislavskom kraji. Je to približne stovka dobrovolníkov, ktorí neváhajú pomáhať naďalej a snažia sa eliminovať potravinový odpad, prepájať charitatívne organizácie, dobrovolníkov či sponzorov.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Iniciatíva Zvierací ombudsman - právnický tím

OZ Fallopia

Dobrovoľnícka skupina

Členovia právnického tímu iniciatívy sa rozhodli venovať svoj čas a odbornosť odvážnemu cieľu: Slovensko vládne a empatické (nielen) k zvieratám. S obmenou 10-členný tím dobrovoľnícky od roku 2011 pracuje na legislatívnych návrhoch, ktoré by dokázali znížiť krutosť na zvieratách na Slovensku a zvýšiť vymožiteľnosť práva v tejto oblasti. Jednou z najdôležitejších aktivít tímu bola novela zákona o veterinárnej starostlivosti v roku 2011, ktorá presadila sprísnenie trestov za týranie zvierat. smana medzi tvorcov novely zákona o veterinárnej starostlivosti, podľa ktorej už zviera nie je vecou.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Dobrovoľnícka skupina z Materského centra Budatko

Materské centrum Budatko

Dobrovoľnícka skupina

MC Budatko ako občianske združenie ponúka svoje služby na zmysluplné trávenie voľného času rodín vďaka dobrovoľníckej ochote mamičiek a oteckov na materskej/ rodičovskej dovolenke, alebo už aj pracujúcich rodičov, ktorí sú ochotní venovať svoj čas zabezpečeniu chodu materského centra. Dobrovoľníci spolu ročne odpracujú viac ako 3500 dobrovoľníckych hodín a vedenie centra zabezpečuje už 5 generácia mamičiek.

SRDC  **N**  **DLANI**  **2023**





Koordinačný tím slovenskej výpravy skautov na Svetové skautské stretnutie, známe ako Jamboree Bratislavská skautská rada

Dobrovoľnícka skupina

Koordinačný tím zabezpečoval prípravu a realizáciu celej slovenskej výpravy na svetovom stretnutí skautov v Južnej Kórei od koordinácie dobrovoľníkov, ich edukácie, zabezpečenie logistiky, programu, komunikácie a reprezentácie výpravy. Tento rok účastníci stretnutia mohli na vlastnej koži okúsiť dopady klimatickej krízy, keď zrazu akcia nabrala iný smer a oni zažili monzúnové dažde, následne neľahké podmienky na táborisku, obrovské teplotné výkyvy a nakoniec očakávaný príchod tajfúnu spôsobil obrovskú evakuáciu skautskej mládeže z celého sveta. Aj vďaka nasadeniu tímu vedenia slovenskej výpravy do riešenia dovtedy neznámych problémov sa 50 nepĺnoletých a 18 dospelých skautov vrátilo bezpečne do svojich domovov.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Dobrovoľníčky Hana Baťová, Viktória Hukelová, Aliaksandra Aleksiyevich

1. súkromné gymnázium v Bratislave

Dobrovoľnícka skupina

Žiačky spolupracujú s OZ Vagus, šíria osvetu triedach o ľuďoch bez domova, pomáhajú destigmatizovať týchto ľudí v očiach žiakov školy, vďaka čomu sa im podarilo v decembri 2022 veľmi úspešná materiálna zbierka, hlavne zimného oblečenia a taktiež aj finančná. Hanka je obzvlášť cennou dušou všetkých charitatívnych akcií a koordinuje tieto aktivity aj cez študentskú radu.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Dobrovoľníci z 20. ročníka kardiotábora

Klub Detskej Nádeje

Dobrovoľnícka skupina

Klub detskej nádeje organizuje už 20 rokov kardiotábor pre detských kardio pacientov bezplatne. Pre 35 detí aj ich súrodencov pripravujú bohatý letný program dobrovoľníci. Počas 10 dní v tábore sa deti vždy niečo nové naučia, ale najmä zabúdajú na terapie aj svoje často náročné diagnózy. Tento rok si dokonca vybudovali svoje vlastné Kardiomesto. Dobrovoľníci Janka, Juraj, Ladislav pomáhajú dlhodobo v táboroch pre deti v rámci svojich dovolení. Sú to ľudia s veľkým srdcom a my im za to ďakujeme.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Dobrovoľníci z Domky

Domka - združenie saleziánskej mládeže

Dobrovoľnícka skupina

Dobrovoľníci pomáhajú 1 až 1,5 roka, pomoc odídencom z Ukrajiny v Gabčíkove a robia pravidelné výjazdy dvakrát týždenne do Gabčíkova. Dôležitou strategickou hlavou celého projektu Stano, ktorý už dlhodobo pomáha slabším a koordinuje dobrovoľníkov Domky. Naši dobrovoľníci sa venujú ukrajinskej mládeži, kedy počas výjazdov pripravujú rôzne aktivity. Vytvorili sme podmienky na vytvorenie komunity a vznikol priestor na to, aby sa deti mohli medzi sebou navzájom spoznať. Toto leto sme mali 4 turnusy letných prímestských táborov, kde sme deťom pripravili nezabudnuteľné leto.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Dobrovoľníčky Spolu s odvahou

Spolu s odvahou

Dobrovoľnícka skupina

Dobrovoľníčky Marcela, Radka a Jarka sú našimi dobrovoľníčkami, ktoré pomáhajú deťom a teenagerom trpiacim chronickými a inými vážnymi ochoreniami a sú hospitalizovaní v Národnom ústave detských chorôb v Bratislave. Všetky sa u nás vyškolili v nemocničnom programe a odvtedy pravidelne navštevujú deti a tvoria pre ne aktivity, hrajú sa s nimi, vedú činnosti školského reintegračného programu a organizujú aj aktivity v online prostredí.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





INEX školiteľský tím

INEX Slovakia

Dobrovoľnícka skupina

Školiteľský tím INEX Slovakia tvoria štyria aktívni dobrovoľníci Katka, Zuzka, Ľubka a Peťo, ktorí sa dlhodobo venujú vzdelávaniu budúcich dobrovoľníckych lídrov vo veku 16-30 rokov. Byť osem rokov súčasťou školiteľského tímu INEX Slovakia, vyškoliť vyše 320 mladých ľudí a vďaka dobrovoľníckej činnosti (ktorej venovali dokopy 10 000 dobrovoľníckych hodín) byť svojím osobným príkladom vzorom pre mladých, ukazovať, že dobrovoľníctvo je cesta, ktorou mladý človek môže kráčať a nájsť sám seba v oceáne dobrodružstva je vzácne zariadenie, ktoré sa oplatí oceniť.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Dobrovoľnícka skupina z Rodinného centra Dlháčik

Rodinné centrum Dlháčik

Dobrovoľnícka skupina

Dobrovoľnícka skupina mamičiek, sa stará o priestor - rodinné centrum Dlháčik, tvorí v ňom celotýždňový rôznorodý program hlavne pre deti od 0-6 rokov, pre rodičov na materskej dovolenke, ale celkovo prispieva k vytváraniu komunity na sídlisku Dlhé diely v Bratislave. Centrum zorganizuje ročne 10 veľkých podujatí pre verejnosť.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023



OCENENIE **SRDCE NA DLANI 2023**

Dobrovoľnícky projekt alebo program





S odvahou v nemocnici

Nadácia Spolu s odvahou

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Nadácia Spolu s odvahou už 6 rokov prenáša zážitky z tábora do nemocníc deťom, ktoré tam kvôli svojmu zdraviu nemôžu ísť. Zážitková terapia S odvahou v nemocnici vo forme hier pomáha deťom s vážnymi chronickými ochoreniami v 3 oddeleniach Národného ústavu detských chorôb v Bratislave. Doposiaľ sa ho zúčastnilo viac ako 880 detí a majú ho radi nielen deti a rodičia ale aj zdravotníci.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Program angažovanosti Mareena

Mareena, o.z.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Program angažovanosti občianskeho združenia Mareena prepája dobrovoľníkov a koordinátorov, ktorí pomáhajú ľuďom utekajúcim pred vojnou aj cudzincom, ktorí z rôznych dôvodov opustili svoje domovy. Za päť rokov fungovania programu zapojili do dobrovoľníctva viac ako 600 ľudí. Mareene sa darí aj vďaka dobrovoľníkom vytvoriť zo Slovenska bezpečný a dôstojný domov pre všetkých, bez ohľadu na národnosť, etnickú alebo náboženskú príslušnosť.

SRDC  **NA**  **DLANI**  2023





Stand by me

The Duke of Edinburgh's International Award Slovensko, o.z.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Stand by me je medzinárodný projekt DofE, ktorý prepája mladých ľudí z Ukrajiny so slovenskými rovesníkmi na školách. Hlavným cieľom je, aby si mladí Ukrajinci našli kamarátov a zmysluplne trávili svoj čas športom, kreatívou alebo rozhovorom. Za rok sa do projektu zapojilo 86 mladých odídcov vo veku od 13 do 24 rokov.

SRDC  **NO**  **DLANI**  2023





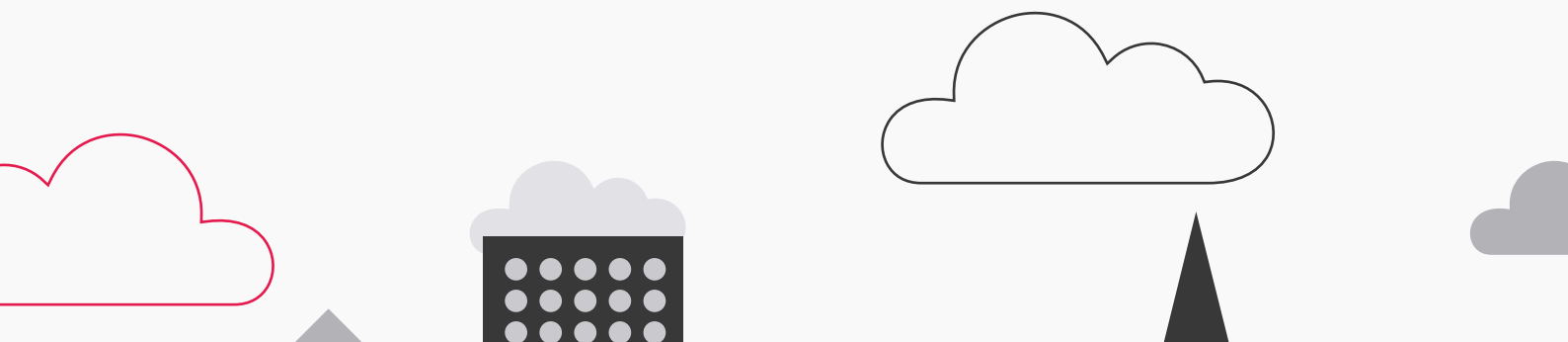
Spolu 365 dní v roku

365.bank, a.s.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Spolu 365 dní v roku je programom 365 banky v rámci ktorého zamestnanci pomáhajú s rôznymi aktivitami obetiam domáceho násillia, matkám s deťmi aj tehotným a osamelým ženám v krízovom centre Brána do života. Okrem spoločného pečenia sa zamestnanci s klientkami zapájajú do úpravy a čistenia záhrady, finančne podporujú nákup školských pomôcok pre deti, ako aj vzdelávacie žien v oblasti financií a digitálnych zručností.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





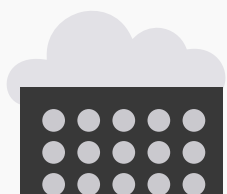
Vysmiata Duša Mamky

VyDuMamky, o.z.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Projekt Vysmiata Duša Mamky založila pred rokom psychologička Katarína Žilák na podporu duševného zdravia žien po pôrode. Ide o unikátny koncept, ktorý prostredníctvom webovej stránky radí ženám ako zvládať duševnú ťažobu po pôrode. Od jesene minulého roka občianske združenie distribuovalo 20 tisíc kartičiek materstva do 21 nemocníc, ktoré matkám pomáhajú s informáciami, o zvládaní pocitov počas materstva.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Detský zvierací ombudsman

OZ Fallopia

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Detský zvierací ombudsman environmentálneho združenia Fallopia zvyšuje schopnosť empatie mladých ľudí k zvieratám prostredníctvom prednášok na školách. Za päť rokov zapojili dobrovoľnícky do projektu 8 študentov práva a stretli sa s viac ako 3500 deťmi na 70 školách. Jedinečný projekt upozorňuje na tému týrania zvierat aj v marginalizovaných oblastiach Slovenska.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Aktivity nielen pre nepočujúcich

Snepeda

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Občianske združenie Snepeda už 20 rokov prepája dobrovoľníkov z radov nepočujúcich odborníkov, pedagógov a lektorov s komunitou nepočujúcich detí aj dospelých. Vytvorili prekladový slovník slovenského posunkového jazyka, organizujú Prešporský medzinárodný deň nepočujúcich aj aktivity pre deti. Zvlášť sa venujú publikovaniu a písaniu kníh.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Dobrovoľnícky program Deti bez návodu

OZ HANS

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Občianske združenie Hans podporuje deti a mladých ľudí s autizmom. Počas druhého ročníka programu Deti bez návodu zapojili do projektu 15 vyškolených dobrovoľníkov, ktorí sa venovali znevýhodneným deťom najmä pri voľnočasových aktivitách. Ide o unikátny príklad dobrej praxe, pripravený rozšíriť sa do celého Slovenska a pomôcť aj ostatným rodinám s podobným osudom.

SRDC  **NA**  **DLANI**  **2023**





Malý robotik - Veľká budúcnosť

Klub Detskej Nádeje

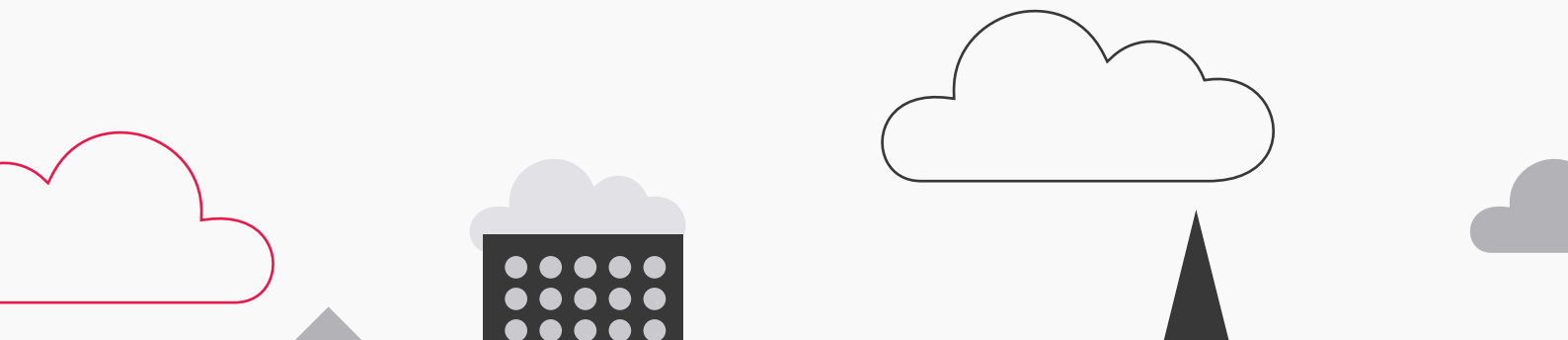
Dobrovoľnícky projekt alebo program

Klub detskej nádeje minulý rok rozbehol projekt Malý robotík - Veľká budúcnosť, ktorý má zvýšiť záujem hospitalizovaných detí o informatiku a robotiku. Chcú tak vyplniť čas deťom v nemocniciach a ponúknuť im nový okruh záujmu. Projekt prebieha v 4 nemocniciach na Slovensku.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023

kdn^o

klub detskej nádeje





Skautský inštitút na Slovensku

Slovenský skauting

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Slovenský skauting pravidelne vytvára priestor, kde sa šíria dobré myšlienky. Prostredníctvom diskusií, workshopov a benefičných koncertov tak naplňajú svoje hlavné ciele. Za 5 rokov zorganizovali 2 slovenské tímy na východe a západe Slovenska viac ako 100 podujatí pre mladých aj dospelých.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Buddíci pre Ukrajincov

OZ Mialvi

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Projekt Buddíci pre Ukrajincov vznikol už v prvých dňoch vojny na Ukrajine. Na jeseň minulého roka sa pretransformoval na pomoc s jazykovou bariérou pre odídencom. Občianske združenie Mialvi odvtedy zapojilo do konverzačných hodín „jeden na jedného“ 860 dvojíc. Rozvíja tak pozitívne vzťahy medzi Slovákami a Ukrajincami a pomáha odídencom zaradiť sa do života na Slovensku.

SRDC  **N**  **DLANI**  **2023**





Program VÝCHOVA

Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Výcviková škola pre vodiace a asistenčné psy potrebuje pomoc dobrovoľníkov na výchovu psa počas prvého roka jeho života. Dobrovoľníci sa často vzdávajú svojho pohodlia a venujú sa šteniatku 24 hodín denne. Výsledkom je po 14 mesiacoch pes pripravený na výcvik, aby neskôr pomáhal človeku s hendikepom. Program Výchova je náročný, ale niektorí dobrovoľníci sa do neho zapájajú opakovane s ušľachtilým cieľom, byť súčasťou pomoci znevýhodneným.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Iniciatíva Bicyklovanie neobmedzené vekom

Cyklokoalícia

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Iniciatíva Bicyklovanie neobmedzené vekom pochádza z Kodane a jej hlavnou myšlienkou je vozenie seniorov zo zariadení na špeciálnych rikšiach, ktoré riadia dobrovoľníci. Projekt reaguje na osamelosť seniorov v zariadeniach aj ich nedostatok aktívne stráveného času. Seniori majú tak možnosť porozprávať sa dobrovoľníkmi a vidieť obľúbené miesta s vetrom vo vlasoch. Cyklokoalícia tento rok do projektu zapojila 43 dobrovoľníkov v 3 zariadeniach v Bratislave, zrealizovaných bolo 73 jazd.

SRDC  **NO**  **DLANI** 2023





Kúria Grünfeld - Grinavský majer

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Občianska iniciatíva Grinava posledný rok zachraňuje zanedbanú Smylovsko-Pálffyovskú kúriu, známu ako Grinavský majer. Vďaka pravidelným brigádam dlhodobých aj jednorazových dobrovoľníkov majer získava späť svoju historickú hodnotu a mení sa na kultúrno – spoločenský priestor, ktorý bude od budúceho roka prístupný verejnosti.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Liberi semper, n.o.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Liberi semper, n.o. v spolupráci s približne stovkou dobrovoľníkov v Bratislave zachraňuje už 11 mesiacov potraviny z prevádzok Tesco, ktoré by inak končili u zvierat alebo v koši. Za tento čas sme spočne, adresne doručili a darovali viac ako 100 ton potravín do rôznych zariadení sociálnych služieb, dôchodcom, núdznym a rodinám so zdravotne znevýhodnenými deťmi.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Víkend otvorených parkov a záhrad

Národný Trust, n.o.

Dobrovoľnícky projekt alebo program

Víkend otvorených parkov a záhrad je projekt, cez ktorý ľudia spoznávajú obľúbené záhrady, ale aj neprístupné parky novým spôsobom. Cieľom neziskovej organizácie Národný trust, ktorý verejné podujatie organizuje spolu s dobrovoľníkmi už 15 rokov je ukázať historickú hodnotu zelených lokalít verejnosti a upozorniť tak na dôležitosť ich aktívnej ochrany.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023



OCENENIE SRDCE NA DLANI 2023

Podpora dobrovoľníctva





Mária Gajdošová

Klub Detskej Nádeje

Podpora dobrovoľníctva

Mária sa venuje hospitalizovaným deťom na 1. detskej klinike v Národnom ústave detských chorôb, koordinuje tam dobrovoľníkov a stíha robiť aj radosť deťom na detskej onkológii. Naplno sa venuje projektu vzdelávania hospitalizovaných detí v oblasti programovania robotických hračiek v rámci viacerých oddelení. Tento rok sa podieľala aj na letnom tábore pre deti s onkologickým ochorením.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Bloomreach SK s.r.o.

Podpora dobrovoľníctva

Spoločnosť Bloomreach zaviedla v roku 2022 pod vplyvom udalostí na Ukrajine benefit pre svojich zamestnancov a freelancerov - 5 dní do roka na dobrovoľníctvo, tzv. Volunteering Time Off. Okrem finančnej pomoci organizácii Človek v ohrození sa tak zamestnanci mohli zapojiť aj do dobrovoľníckych aktivít priamo na hraniciach, alebo v niektorom z centier pomoci v rámci Bratislavy. Spoločnosť 4x ročne organizuje ciele skupinové dobrovoľnícke aktivity svojich zamestnancov vo všetkých regiónoch Slovenska.

SRDC  **NA**  **DLANI**  2023





Dobrovolníctvo v organizácii Depaul Slovensko, n.o.

Depaul Slovensko, n.o.

Podpora dobrovolníctva

Dobrovolníctvo v DEPAUL Slovensko je zamerané na pomoc jednotlivcom, ktorí sa vplyvom rôznych okolností ocitli na ulici a sú často stigmatizovaní predsudkami - ľuďom bez domova. Dobrovoľníci im pomáhajú večernou výpomocou v nízkoprahovej nocľahárni, voľnočasovými aktivitami v útulkoch, varením polievky pre viac ako 150 ľudí, pomocou pri udržiavaní priestorov aj výpomocou na eventoch. Práve vďaka dobrovolníctvu spoznávajú realitu ľudí bez domova, sú nositeľmi pozitívnej zmeny, búrania predsudkov a šírenia tolerance a rešpektu v spoločnosti.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





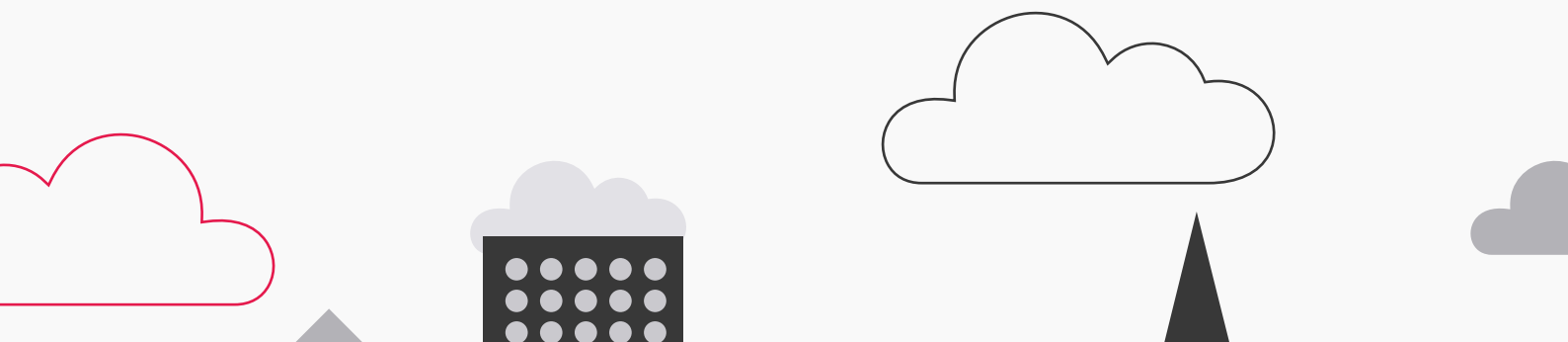
Dobrovolníctvo v 365.bank, a.s.

Depaul Slovensko, n.o.

Podpora dobrovolníctva

Spoločnosť prostredníctvom interného grantu „10 dobrých skutkov“, podporuje dobrovoľnícke aktivity zamestnancov už 12 rokov. Poskytnutím zamestnaneckého benefitu „Deň pre budúcnosť“ podporuje organizácia rozvoj dobrovoľníctva využitím pracovného voľna na dobrovoľnícke aktivity raz mesačne. Zároveň každý môže zaslať raz ročne grant s návrhom dobrého skutku v rôznych oblastiach pomoci, ktorý môže nadácia finančne podporiť.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023



OCENENIE **SRDCE NA DLANI 2023**

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc





Andrea Skákalová

Tanana, o.z.

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Andrejka sa od roku 2020 spolupodieľa na chode a činnosti o.z. Tanana, pri podpore žien a rodín, ktoré prešli stratou dieťaťa v tehotenstve, počas pôrodu či krátko po ňom. Dlhodobo žije v Nemecku a väčšina jej aktivít prebieha v online priestore. Komunikáciou s osirelými rodičmi obsahovo tvorí a spravuje web a sociálne siete organizácie, spravuje e-shop, kde môžu osirelí rodičia či ich príbuzní zakúpiť informačný materiál, terapeutický denník a spomienkovú sviečku. Andrejka je výnimočná v tom, že dokázala náročný osobný príbeh straty vlastného dieťaťa premeniť na zmysluplné, systematické kroky podpory osirelých rodičov s hlbokou

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Andrea Mišíková Sládkovičová

OZ Zdieľaj

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Andrea v občianskom združení pomáha ľuďom a rodinám zo sociálne znevýhodneného prostredia už 12 rokov. Organizuje zbierky, potravinovú pomoc, benefičné koncerty, prepája navzájom charity a učí ich vzájomnej spolupráci a taktiež spravuje portál pre odídencov z Ukrajiny. Ad'ka prepája ľudí z rôznych oblastí, zapaluje v nich iskru dobra, ktorá horí ďalej už medzi desiatkami dobrovoľníkov, ktorí s ňou spolupracujú a ktorých koordinuje v rámci občianskeho združenia.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Miriam Cverenkárová

Nadácia Spolu s odvahou

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Mima sa zapojila do práce nadácie v roku 2020, práve keď sa všetko presunulo do online priestoru a bola tak pri zrode online programov. Neskôr sa zúčastnila ako dobrovoľníčka v tábore v Česku, potom absolvovala aj školenie nemocničného a školského programu a aktívne chodí za deťmi do nemocníc a škôl. Mima je snáď jediná dobrovoľníčka nadácie, ktorá má skúsenosť s každým typom programu a to ju robí výnimočnou.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Daniel Bobovský

Bratislavská skautská rada

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Bobo sa venuje lokálnemu skautingu v Rači už 28 rokov. Cítiť z neho, že skautingom žije, venuje veľa času a obety deťom a mládeži z Rače a naďalej udržuje skautskú myšlienku naprieč ďalšími generáciami. Okrem bezprostredného pravidelného kontaktu s členmi zboru musí riešiť veci ako administratíva, organizácia programu, rozvoj členov a koordinácia, smerovanie skautskej jednotky a samozrejme aj jej reprezentáciu a celkové vedenie.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Miroslava Grecová Hubinská

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Dobrovoľnícka činnosť Miroslavy spočíva v pomoci chorým, dôchodcom, sociálne slabým a v pomoci pri zbierke pre Ukrajinu. Nepozná slová ako, nejde, nedá sa, nemôžem. Pomoc robí nezištne, mnohokrát z vlastných financií a takto pomohla už stovkám rodín aj jednotlivcom a je to človek s veľkým srdiečkom.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Ľubica Pešková

Slovenský skauting, 61. zbor Modrý oblak Pezinok

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Ľubka alebo Mulan ako ju v skautingu poznáme, pomáha cez skautský program už 8 rokov rozvíjať mladé dievčatá v Pezinku. Vďaka jej vedeniu sa dievčatá neboja prekračovať svoju zónu komfortu a sebavedomo plniť rôzne výzvy. Program a aktivity, ktoré vymýšľa sú vždy jedinečné a nehrozí, že by s ňou decká upadli do rutiny alebo sa nudili.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Ľudmila Koleničová

Víby

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Ľudka roznáša teplý čaj a kávu onkologickým pacientom čakajúcim na vyšetrenie už sedem rokov. Každý pondelok ju môžete stretnúť v Národnom onkologickom ústave, ako kráča dlhou nemocničnou chodbou s dobrou náladou, ponúkajúc pacientom v čakárňach teplé nápoje. Ako seniorka je inšpiráciou a príkladom, ako aktívne pristupovať k životu v každom veku.

SRDC  **N**  **DLANI** 2023





Maroš Fekete

Liga za ľudské práva

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Maroš neúnavne a hlavne pravidelne pomáha Lige za ľudské práva. Bol medzi prvými dobrovoľníkmi, ktorí pomáhali koordinovať odídencom a odídenkyne z Ukrajiny v Asistenčnom centra pomoci na Bottovej ulici v Bratislave. Zo začiatku pomáhal, kde to bolo potrebné, až sa postupne presunul do role, kde začal poskytovať právne poradenstvo odídencom a odídenkám. Je inšpiráciou a vzorom a prináša aj svoju ľudskosť a humor.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Iveta Belovičová

Spoločnosť priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar, o.z.

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Ivetka má veľké srdce a pôsobí v organizácii už 7 rokov. Podieľa sa na plánovaní a realizácii víkendových a týždenných pobytov, ale aj jednodňových podujatí. Pomáha v podpore a sprevádzaní ohrozených rodín - detí z biologických a náhradných rodín a aj detí z Centier pre deti a rodiny. Obrovské srdce tohto človeka pokračuje aj mimo organizácie, keď aj v osobnom čase pomáha rodinám a jednotlivcom, ktorí sa dostali do nepriaznivej životnej situácie.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023





Jakub Šarvaic

Transparency International Slovensko

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Jakub dlhodobo spolupracuje na inovovaní a zlepšovaní komunikačných aktivít organizácie. Spolupracuje na výstupoch na sociálnych sieťach a spracovaní našich výročných správ. Jakub posunul o úroveň vyššie vizuálnu komunikáciu s verejnosťou pri kampani so žiadosťou o 2 %, a tiež pri crowdfunding kampani na rozširovanie portálu Kto vlastní Slovensko. Ohotne pripravuje plagáty i letáky na podujatia a k nim aj všetky potrebné podporné vizuálne materiály.

SRDC  **NA**  **DLANI** ²⁰²³





Eva Gažová

Klub Detskej Nádeje

Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc

Evka sa stará o organizáciu a chod letných a zimných táborov pre deti s onkologickým ochorením a ich zdravých súrodencov. Okrem toho sa aktívne zapája do každej akcie a počas celého roka Evka navštevuje aj oddelenie detskej onkológie. My a ani deti si tieto akcie bez nej už ani nevedia predstaviť a sme naozaj veľmi vdáční, že je súčasťou nášho kolektívu.

SRDC  **NA**  **DLANI** 2023



PARTNERI PODUJATIA

